



令和7年度
高齢者活躍人材確保育成事業

受講料
無料

技能講習

受講者募集



刈払機作業スタッフ講習



清掃スタッフ講習



施設管理スタッフ講習



植木剪定スタッフ講習

受講対象者

- 満60歳以上（令和8年3月31日時点で満60歳以上を含む）でシルバーの会員になって就業する意欲のある方
- 現在シルバー会員で未就業の方
- 現在シルバー会員として就業しているが職種転換を希望する方
- 技能講習の全日程へ出席できる方

技能講習のご案内



応募方法・条件等

- 受講申込書に必要事項をご記入いただき、お住まいの地域のシルバー人材センター、または茨城県シルバー人材センター連合会へ直接お申込みください。
郵送・FAXでのお申込みはできません。
- 受講者決定は受講対象者の審査決定基準により確定いたします。
- 受講者には書面により通知いたします。
- 受講に係る費用はテキスト代を含め無料ですが、会場までの交通費、飲食代等は自己負担となります。
- 技能講習に参加中の傷害事故、賠償事故については当連合会負担で団体損害保険に加入しているので安心です。(保険金には上限があります)
- 受講後の就業については確約できませんのでご了承ください。

講習参加時の 持参品

主な持参品は講習毎に以下に記載していますが、持参品の詳細は受講案内時にご連絡します。(受講案内は開催日の約1週間前にお送りします)



施設管理スタッフ講習

講習
日数

3日

定員

10名

持参品

筆記用具類

講習内容

- 施設管理者として対人関係を円滑にする手法を学ぶ(リフレーミング／マナー／来客対応／言葉使いなど)
- パソコンを使用してWord、Excelを使用した実務の技能を学ぶ

主なカリキュラム

- 施設管理者の基礎知識
- ビジネスマナー
- 個人情報について
- クレーム対応
- Windowsについて
- Wordの基本操作と応用
- Excelの基本操作と応用

開催地	開催日	会場
水戸市	8月 5日(火)、6日(水)、7日(木)	水戸市 内原市民センター 多目的ルーム(2階)
美浦村	9月 9日(火)、10日(水)、11日(木)	美浦村シルバー人材センター 会議室
取手市	1月13日(火)、14日(水)、15日(木)	取手市 井野公民館 講義室／会議室
神栖市	1月20日(火)、21日(水)、22日(木)	神栖市シルバー人材センター 会議室



清掃スタッフ講習

講習
日数

2日

定員

10名

持参品

筆記用具類、ゴム手袋

講習内容

- 安全と衛生について学ぶ
- 掃除用具の基本的な使い方について学ぶ
- カーペットのシミ取りについて学ぶ

主なカリキュラム

座学

- 建物内廃棄物の処理方法
- 安全と衛生について

実習

- ほうき、モップ、タオル、スクイジー等の使い方
- 室内、廊下、階段、窓ガラス、机等の清掃

開催地	開催日	会場
筑西市	7月15日(火)、16日(水)	筑西市シルバー人材センター 会議室(2階)／多目的ホール(1階)
高萩市	7月29日(火)、30日(水)	高萩市 リーベロたかはぎ ギャラリー1
笠間市	9月 2日(火)、 3日(水)	笠間市シルバー人材センター 会議室
行方市	10月2日(木)、 3日(金)	行方市 環境美化センター 会議室(2階)



植木剪定スタッフ講習

講習
日数

2日

定員

10名

持参品

剪定バサミ、木バサミなどの剪定道具、ヘルメット、三脚固定用ひも、砥石(＃1000)、バケツ、手袋など使いなれたもの。準備できないものがある場合は事前にご連絡いただければ数名分は準備できますのでご安心ください。

講習内容

- 動画等を用いて座学で安全就業について学ぶ
- 実技で剪定、整枝を学ぶ(多くの時間を剪定・整枝に充てます)
- 実技でハサミの研ぎ方なども学ぶ

主なカリキュラム

- 安全就業、就業準備、三脚の使い方について
- 剪定樹種の時期と要領について
- 植木剪定の基本について
- 植木剪定、整枝(実技)について

開催地	開催日	会場
常総市	10月21日(火)、22日(水)	常総市シルバー人材センター 会議室／敷地内
土浦市	11月18日(火)、19日(水)	土浦市立旧藤沢小学校体育館／敷地内
那珂市	12月 2日(火)、 3日(水)	那珂市中央公民館 会議室 /一の関ため池親水公園
鹿嶋市	12月10日(水)、11日(木)	鹿嶋市シルバー人材センターワークプラザ／敷地内



刈払機作業スタッフ講習

講習
日数

2日

定員

15名

持参品

ヘルメット、ゴーグル、防振手袋

※講習終了後「労働安全衛生特別教育修了証」が交付されます。

講習内容

- 基発第39号により安全衛生教育を行う
- 刈払機を使用して基本動作を学ぶ
- 飛び石等の事故対策について学ぶ
- 点検、メンテナンスについて学ぶ

主なカリキュラム

- 1日目** 安全衛生教育座学
- 刈払機の構造と機能
 - 作業方法
 - 刈払機の点検と整備
 - 振動障害原因との症状
- 2日目** 実機を使用した実技
- 刈払機の取扱い（実技）
 - 作業方法（実技）

開催地	開催日	会場
常陸大宮市	10月14日(火)、15日(水)	常陸大宮市 おおみやコミュニティセンター 研修室1(1階)/センター前の空地
日立市	10月28日(火)、29日(水)	日立市 諏訪交流センター 大ホール/助川山市民の森
鉾田市	11月 5日(水)、6日(木)	鉾田市シルバー人材センター会議室/鉾田市飯名の空地
稲敷市	11月11日(火)、12日(水)	稲敷市 君賀コミュニティセンター 多目的室/旧君賀小学校跡地
坂東市	11月26日(水)、27日(木)	坂東市 岩井福祉センター「夢積館」 娯楽室/八坂水草公園

介護補助スタッフ講習

講習
日数

3日

定員

10名

持参品

筆記用具類
タオル



講習内容

- 介護の基本と生活支援について学ぶ
- 高齢者、障害者の理解とコミュニケーションについて学ぶ
- 実技でベッド、車椅子などを使用して移乗・移動について学ぶ

主なカリキュラム

- 介護保険制度について
- 高齢者の疾患と理解について
- コミュニケーション技術について
- 生活支援技術と家事支援技術について
- ベッド、車椅子などを使用した介助の基本について

開催地	開催日	会場
石岡市	9月17日(水)、18日(木)、19日(金)	石岡市 勤労青少年ホーム 集会室(2階)

障子・襖貼り講習

講習
日数

2日

定員

10名

講習内容

- 障子貼りの基本と技能について学ぶ
- 襖貼りの基本と技能について学ぶ

主なカリキュラム

- 障子紙の剥がし方
- 障子紙の貼り方
- 襖の歴史について
- 襖の種類と構造について
- つくろい、袋掛け、上紙、裁断、上紙貼り
- 襖の組立、建付け調整

持参品

筆記用具類



開催地

下妻市

開催日

9月24日(水)、25日(木)

会場

下妻地方広域シルバー人材センター 作業所(1階)

障子・網戸張り講習

講習
日数

1日

定員

10名

講習内容

- 障子の貼り換えの基本を学ぶ
- 網戸の張替えの基本を学ぶ

主なカリキュラム

- 障子紙の剥がし方
- 障子紙の貼り方
- 古い網の外し方
- 網の張り方
- 道具の種類と使い方
- 資材の種類と準備

持参品

筆記用具類



開催地

かすみがうら市

開催日

8月26日(火)

会場

かすみがうらウェルネスプラザ 会議室(1階)